

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО КШП № 3
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 8 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заводская СОШ
КАСИХИНА Л.А.



цена, руб. выход, гр. белки жиры углеводы энергет. ценн., ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	7,09	15	3,45	5,85	0	54
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	10,4	180/8	17,63	10,98	39,63	290
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		24,32	17,22	74,08	497

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	9,2	20	4,6	5,8	0	72
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	11,82	200/10	19,59	14,4	44,06	330
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		28,19	20,65	83,37	578

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,61	73	0,93	10,99	5,58	125
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	12,33	250/10/5	4,03	5,6	7,78	99
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	16,63	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,34	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,26	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		18,73	29,45	73,18	768

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,32	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	12,33	250/10/5	4,03	5,6	7,78	99
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	17,36	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,7	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,26	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		21,57	37,1	80,44	864

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.