

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 4 от 07.06.2018 г.



Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Заволжская СОШ им.М.П.Костиной» г.Чебоксары в условиях пятидневной учебной недели

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями от 24.11.2015 № 81), и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. Организация работы

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8.15-8.50
2 урок	9.05 - 9.40
Динамическая пауза	40 мин
3 урок	10.20-10.55
Целевая прогулка	10.55-11.30
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8.15-8.50
2 урок	9.05 - 9.40

Динамическая пауза	40 мин
3 урок	10.20-10.55
4 урок	11.15-11.50
Целевая прогулка	11.55-12.30

2.4. Количество учебных недель в году:

Продолжительность учебного года для 1-х классов - 33 учебные недели, для 2-4 классов - 34 недели. Продолжительность урока для 1-х классов 35-40 минут, для 2-4 классов - 40 минут.

Продолжительность учебного года для 5-8 классов - не менее 34 недель и не более 35 недель, для 9-х классов (без учета государственной итоговой аттестации)- 34 недели. Продолжительность урока - 40 минут.

Продолжительность учебного года для 10 класса - не менее 34 недель и не более 35 недель, для 11-го класса (без учета государственной итоговой аттестации)- 34 недели. Продолжительность урока - 40 минут.

2.5. Начало занятий: 8.15.

2.6. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.7. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

Основной режим работы образовательного учреждения		Длительность перемены по окончании урока
1 урок	8.15 - 8.55	10 мин.
2 урок	9.05 - 9.45	10 мин.
3 урок	9.55 - 10.35	20 мин.
4 урок	10.55 - 11.35	20 мин.
5 урок	11.55 - 12.35	10 мин.
6 урок	12.45 - 13.25	10 мин.
7 урок	13.35 - 14.15	

2.8. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.9. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

-для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю - не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 7 уроков;

-для обучающихся 7-11-х классов - не более 8 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3. Охрана здоровья обучающихся

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.