

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО КШП № 3
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ

КАСИХИНА Л.А.
Документов

МЕНЮ НА 15 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	7,83	180/5	22,08	15,42	26,55	244
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	5,97	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		27,67	27,61	74,77	567
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7,98	15	0,08	12,37	0,08	112
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	8,7	200/5	6,37	10,68	32,15	256
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	5,97	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		12,75	27,05	85,23	639
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,61	73	0,93	10,99	5,58	125
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ	12,35	250/10/5	4,03	5,6	7,78	99
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	16,65	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,34	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,22	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		18,67	29,43	71,88	764
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,32	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ	12,35	250/10/5	4,03	5,6	7,78	99
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	17,38	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,7	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,22	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		21,51	37,08	79,14	860

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.