

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО КШП № 3

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ

КАСИХИНА Л.А.

МЕНЮ НА 14 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5,73	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	9,73	180/5	7	9,2	27	224
ЧАИ С МОЛОКОМ	3,66	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		12,84	15,49	85,8	538

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5,73	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	13,26	200/8	7,73	9,65	30	248
ЧАИ С МОЛОКОМ	3,66	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		14,33	16	93,66	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,54	60	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	13,84	200/12,5	5,24	4,57	16,74	125
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	18,62	50/40	11,01	8,05	11,64	165
РИС ОТВАРНОЙ	7,24	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	5,93	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		24,4	19,45	101,67	779

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	13,04	100	0,8	0,2	5,21	20
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	10,96	250	2,84	5,37	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	19,35	50/50	11,18	8,5	12,42	173
РИС ОТВАРНОЙ	8,69	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	5,93	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		23,26	22	116,36	863

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.