

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО КШП № 3
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 13 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ
КАСИХИНА Л.А.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,32	11	2,53	4,29	0	40
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	8,55	180/5	17,63	12,96	23,61	267
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		23,54	17,61	67,58	498
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,19	20	4,6	5,8	0	72
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	9,21	200/5	7,4	13,95	31,96	284
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,14	20,17	80,79	570
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	8,34	78	0,62	7,85	2,36	82
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	10,36	250/5	1,8	6,2	9	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	21,37	60/30	8,56	14,11	9,07	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,02	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	4,08	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		22,76	35,42	89,84	883
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	10,62	100	0,79	10,07	3,02	105
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	10,36	250/5	1,8	6,2	9	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	22,09	60/40	8,87	14,59	11,09	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,82	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	4,08	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		24,99	39,44	101,14	974

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.