

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО КШП № 3
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР Заволжская СОШ
ТИТОВА Л.И.

МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	10,83	180/10	18,44	11,73	38,12	290
ЧАИ С ЛИМОНОМ	2,97	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		21,79	20,38	72,86	520
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7,98	15	0,08	12,37	0,08	113
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	11,7	200/10	20,49	12,1	42,32	314
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	2,97	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		24,63	24,93	81,92	605
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,28	67	0,54	0,13	3,49	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	7,19	200.	4,71	3,73	15,96	118
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	27,85	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАИ С САХАРОМ	1,63	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		27,87	28,75	77,85	745
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	13,21	100	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,99	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	27,85	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,29	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАИ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		30,63	40,65	90	917

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.