

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО КШП № 3
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ
КАСИХИНА Л.А.

МЕНЮ НА 30 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	7,53	15	3,45	5,85	0	54
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,89	180/5	17,63	12,96	23,61	267
ЧАИ С ЛИМОНОМ	2,7	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		24,38	19,21	58,27	476

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	10,28	20	4,6	5,8	0	72
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	9,67	200/5	19,59	14,4	26,24	288
ЧАИ С ЛИМОНОМ	2,7	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		28,25	20,66	65,76	538

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	6,69	65	1,04	3,3	5,41	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД.С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	14,97	200/12,5/5	5,05	6,19	13,99	129
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	21,04	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		26,92	19,47	86,75	736

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	10,24	100.	1,6	5,07	8,33	87
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. СО СМЕТАНОЙ	13,42	250/5	2,31	6,6	17,36	135
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	22,77	50/50	12,52	4,92	7,48	126
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,29	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		25,97	23,08	100,92	822

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.