

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 24 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ
КАСИХИНА Л.А.

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛОЧ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	9,59	200/5	19,59	14,4	26,24	288
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	5,96	75	4,62	2,38	28,08	235
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,94	20	1,52	0,17	9,72	48
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,76	111	1,67	0,06	23,31	107
ИТОГО	28,88		27,6	17,06	102,36	735
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. И ОГУРЦОВ	7,24	60	0,55	6,07	1,79	64
СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ	19,03	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	26,99	50/50	12,3	3,4	5,2	101
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,67	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,16	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	69,12		34,23	21,78	95,06	824
ВСЕГО	98					1559

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.