УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О.ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ
_____КАСИХИНА Л.А.

МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн. ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	6,16	1 ШТ	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧ. МАННАЯ С МАСЛОМ	9,02	200/5	16,02	22,44	22,65	262
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	2,89	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,55	100	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	**31,5**		24,82	27,84	67,41	525
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,88	75	0,6	0,15	3,91	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯДИ	17,52	250/10	5,15	4,4	17,41	132
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ С СОУСОМ	25,13	50/40	9,25	9,91	11,44	173
РИС ОТВАРНОЙ	7,24	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,7	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	**66,5**		21,79	21,33	99,84	783
ВСЕГО	**98**					1308

ГЛ.БУХГАЛТЕР ТРОФИМОВА Л.М.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.