

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО КШП № 3  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ  
КАСИХИНА Л.А.

МЕНЮ НА 23 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	13,15	180/10	7	9,2	27	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	5,97	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		12,54	13,14	75,14	472
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	11,53	200/5	7,73	9,65	30	248
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	5,97	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	5,15	16	0,4	3,7	9,1	71
ИТОГО	25		14,43	17,35	92,1	590
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	5,81	60	0,96	3,04	5	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНС	12,38	250/5	2,31	6,6	17,36	135
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	25,55	150	20,27	6,74	28,08	256
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,67	200	0,16	0,16	27,87	109
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	2,76	20	1,5	3,18	9,6	86
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		28,02	20,32	88,51	764
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	9,68	100.	1,6	5,07	8,33	87
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНС	12,38	250/5	2,31	6,6	17,36	135
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	26,48	200	26,96	8,96	37,35	340
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,67	200	0,16	0,16	27,87	109
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	2,76	20	1,5	3,18	9,6	86
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		35,35	24,57	101,11	883

ГЛ БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М  
БЕРЕЗНЕВА Н.И.  
ЕГОРОВА И.И.