

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ  
КАСИХИНА Л.А.

МЕНЮ НА 22 ИЮНЯ 2021 ГОДА



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн ,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	12,4	200/5	7,73	9,65	30	248
КАКАО С МОЛОКОМ	7,61	200	3,04	3,39	27,91	149
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	12,12	100	13,3	3,6	11,9	296
ГРУШИ СВ. ПОРЦИЯМИ	12,37	81	1,22	0,08	17,01	40
ИТОГО	<b>44,5</b>		25,29	16,72	86,82	733
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,63	60	0,93	3,05	5,65	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	16,23	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	22,63	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	3,76	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>53,5</b>		26,78	16,44	94,27	742
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1475</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
БЕРЕЗНЕВА Н.И.  
ЕГОРОВА И.И.