

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО КШП № 3  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ  
КАСИХИНА Л.А.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,98	18	4,14	5,22	0	65
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,51	180/5	17,63	12,96	23,61	267
ЧАИ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		25,01	18,57	58,06	485
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	11,86	23	5,29	6,67	0	83
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	9,16	200/5	19,59	14,4	26,24	288
ЧАИ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		28,88	21,52	65,55	547
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,82	78	0,99	11,75	5,97	133
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	12,18	250/10/5	4,03	5,6	7,78	99
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	16,66	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,34	150	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		18,79	30,21	73,57	776
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,16	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	12,18	250/10/5	4,03	5,6	7,78	99
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	17,39	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,07	180	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		21,57	37,1	80,44	864

ГЛ БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Dr*  
*A*

ТРОФИМОВА Л.М.  
БЕРЕЗНЕВА Н.И.  
ЕГОРОВА И.И.