

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО КШП № 3

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ

КАСИХИНА Л.А.

МЕНЮ НА 21 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------|-------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5,32 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 8,55 | 180/5 | 22,08 | 15,42 | 26,55 | 244 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 5,25 | 200. | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1,88 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 |
| ИТОГО | 21 | | 25,51 | 24,03 | 70,6 | 510 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 7,98 | 15 | 0,08 | 12,37 | 0,08 | 112 |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 9,42 | 200/5 | 6,37 | 10,68 | 32,15 | 256 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 5,25 | 200. | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 2,35 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 10,59 | 23,47 | 81,06 | 582 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ | 7,31 | 70 | 0,55 | 7,05 | 2,11 | 74 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ | 16,11 | 250/12,5 | 5,16 | 3,39 | 20,07 | 134 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ | 20,76 | 50/40 | 8,73 | 12,99 | 9,28 | 191 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 5,22 | 150 | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 3,77 | 200. | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,03 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 55,2 | | 22,72 | 28,94 | 92,01 | 832 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ | 10,48 | 100 | 0,79 | 10,07 | 3,02 | 105 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ | 16,11 | 250/12,5 | 5,16 | 3,39 | 20,07 | 134 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ | 21,32 | 50/50 | 8,93 | 14,5 | 9,77 | 208 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 6,29 | 180 | 6,38 | 5,87 | 42,62 | 253 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 3,77 | 200. | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,03 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 60 | | 24,22 | 34,45 | 100,51 | 922 |

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.