

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО КШП № 3

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ

КАСИХИНА Л.А.

МЕНЮ НА 21 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	8,55	180/5	22,08	15,42	26,55	244
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	<b>21</b>		<b>25,51</b>	<b>24,03</b>	<b>70,6</b>	<b>510</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7,98	15	0,08	12,37	0,08	112
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	9,42	200/5	6,37	10,68	32,15	256
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>25</b>		<b>10,59</b>	<b>23,47</b>	<b>81,06</b>	<b>582</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	7,31	70	0,55	7,05	2,11	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	16,11	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	20,76	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	3,77	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>55,2</b>		<b>22,72</b>	<b>28,94</b>	<b>92,01</b>	<b>832</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	10,48	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	16,11	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	21,32	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,29	180	6,38	5,87	42,62	253
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	3,77	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>60</b>		<b>24,22</b>	<b>34,45</b>	<b>100,51</b>	<b>922</b>

ГЛ БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
БЕРЕЗНЕВА Н.И.  
ЕГОРОВА И.И.