

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО КШП № 3
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ
Л.А. КАСИХИНА Л.А.

МЕНЮ НА 20 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5,73	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	10,47	180/8	17,63	13,89	32,09	284
ЧАИ С ЛИМОНОМ	2,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		22,13	18,59	88,75	571
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5,73	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	14	200/15	8,4	19,48	35,71	352
ЧАИ С ЛИМОНОМ	2,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		13,66	24,24	97,23	662
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	8,51	60	0,48	0,06	0,96	8
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	10,4	250/5	1,8	6,2	9	107
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ	20,67	50/40	9,06	8,23	8,54	149
РИС ОТВАРНОЙ	7,24	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	6,35	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		18,41	21,2	86,59	734
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	11,44	100	0,9	10,11	3,47	109
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	10,4	250/5	1,8	6,2	9	107
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ	21,09	50/50	9,28	9,83	9,55	158
РИС ОТВАРНОЙ	8,69	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	6,35	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		19,82	34,07	97,83	891

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.