

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 16 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ
КАСИХИНА Л.А.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5,73	40.	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	8,44	180/5	17,66	20,19	20,38	244
КАКАО С МОЛОКОМ	7,61	200	3,04	3,39	27,91	149
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,59	100	0,9	0,2	8,1	40
ИТОГО	29,37		22,8	28,08	78,39	565
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. И ОГУРЦОВ	6,85	60	0,55	6,07	1,79	64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯДИ	16,82	250/10	5,15	4,4	17,41	132
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ СОУСОМ	26,92	50/40	8,87	14,53	5,84	190
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,25	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	3,76	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	68,63		20,81	31,2	73,37	767
ВСЕГО	98					1332

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.