



МЕНЮ НА 16 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн..ккал
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	7,69	15	3,45	5,85	0	54
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,51	180/5	17,63	12,96	23,61	267
ЧАИ С ЛИМОНОМ	2,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		24,38	19,21	58,27	476
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	10,28	20	4,6	5,8	0	72
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	9,45	200/5	19,59	14,4	26,24	288
ЧАИ С ЛИМОНОМ	2,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		28,25	20,66	65,76	538
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	6,75	70	1,12	3,55	5,83	61
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	14,3	200/10/5	4,41	5,64	13,98	123
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	21,65	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		26,36	19,17	87,16	734
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	9,68	100	1,6	5,07	8,33	87
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. СО СМЕТАНОИ	13,85	250/5	2,31	6,6	17,36	135
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	22,9	50/50	12,52	4,92	7,48	126
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,29	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		25,97	23,08	100,92	822

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.