

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 12 МАЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
8,55	180/5	22,08	15,42	26,55	244
5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
21		25,51	24,03	70,6	510

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

7,98	15	0,08	12,37	0,08	112
9,42	200/5	6,37	10,68	32,15	256
5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
25		10,59	23,47	81,06	582

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

7,84	71	0,56	7,15	2,14	75
15,48	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
20,86	50/40	8,73	12,99	9,28	191
5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
3,77	200.	0,14	0,02	24,43	96
2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
55,2		22,73	29,04	92,04	833

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

10,99	100	0,79	10,07	3,02	105
15,48	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
21,44	50/50	8,93	14,5	9,77	208
6,29	180	6,38	5,87	42,62	253
3,77	200.	0,14	0,02	24,43	96
2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
60		24,22	34,45	100,51	922

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ

КАСИХИНА Л.А.

Для

документов