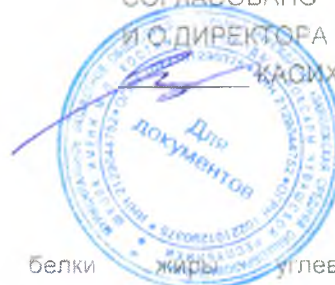


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ
КАСИХИНА Л.А.



	цена,руб.	выход,гр.	Белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	12,26	200/5	7,73	9,65	30	248
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	9,22	75	8,46	7,34	31,9	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,94	20	1,52	0,17	9,72	48
ИТОГО	27,67		18,05	17,18	96,15	620
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	11,03	88	0,93	8,91	3,98	100
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ГОВЯД. СО СМЕТАН	19,23	250/12,5/5	5,27	5,97	7,75	111
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУ	26,15	50/40	9,06	8,23	8,54	149
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,62	211
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,67	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	70,33		23,56	28,76	84,26	806
ВСЕГО	98					1426

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.