

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ
КАСИХИНА Л.А.



МЕНЮ НА 11 МАЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5,73	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	10,69	180/8	17,63	13,89	32,09	284
ЧАИ С ЛИМОНОМ	2,7	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		22,13	18,59	88,75	571

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5,73	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	14,22	200/15	8,4	19,48	35,71	352
ЧАИ С ЛИМОНОМ	2,7	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		13,66	24,24	97,23	662

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	8,8	60	0,48	0,06	0,96	8
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	8,42	200/5	1,47	4,67	7,31	89
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ	20,82	50/40	9,06	8,23	8,54	149
РИС ОТВАРНОЙ	7,24	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,89	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		18,08	19,67	84,9	716

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9,81	100	0,9	10,11	3,47	109
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	10,32	250/5	1,8	6,2	9	107
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ	21,26	50/50	9,28	9,83	9,55	158
РИС ОТВАРНОЙ	8,69	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,89	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		19,82	34,07	97,83	891

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.