

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ  
КАСИХИНА Л.А.



МЕНЮ НА 2 ИЮНЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	11,32	250/5	24,48	18	32,8	360
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,13	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,94	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	9,26	75	8,46	7,34	31,9	229
<b>ИТОГО</b>	<b>24,65</b>		<b>34,72</b>	<b>25,57</b>	<b>89,64</b>	<b>696</b>
<b>ОБЕД</b>						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	17,3	100	1,16	10,07	4,57	114
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАИ	8,96	250/5	1,8	5,57	7,77	93
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	29,7	60/40	10,96	11,54	13,12	201
РИС ОТВАРНОЙ	8,69	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,67	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73,35</b>		<b>21,48</b>	<b>35,27</b>	<b>100,26</b>	<b>918</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1614</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
БЕРЕЗНЕВА Н.И.  
ЕГОРОВА И.И.