

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 1 ИЮНЯ 2021 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ  
КАСИХИНА Л.А.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	* энергет ценн.,ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	8,94	180/5	16,63	12,96	23,61	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	6,18	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	16,12	146	0,58	0,58	14,31	66
ИТОГО	<b>33,12</b>		<b>22,75</b>	<b>17,48</b>	<b>86,06</b>	<b>581</b>
<b>ОБЕД</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	8,71	60	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ	18,09	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	25,58	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>64,88</b>		<b>33,05</b>	<b>36</b>	<b>90,58</b>	<b>886</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1467</b>

ГЛ. БУХГАЛТЕР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
БЕРЕЗНЕВА Н.И.  
ЕГОРОВА И.И.