

ПАМЯТКА Как выбрать профессию

*Три пути у человека, чтобы разумно поступать:
первый, самый благородный, - размышление;
второй, самый лёгкий, - подражание;
третий, самый горький, - опыт.
Конфуций*

В современном понимании профориентация – это постепенное формирование у подростка внутренней готовности к осознанному и самостоятельному планированию, корректировке и реализации своих профессиональных планов. Профессиональная успешность формируется в трудовой деятельности, а не дана от рождения.

Хорошо, когда проблема выбора профессии тревожит – это означает социальную и психологическую зрелость.

Психологи считают, что при выборе профессии очень важно соответствие между психологическими особенностями человека и характеристиками будущей работы. Профессия должна быть интересна. Если, например, нравятся животные, растения то в своей профессиональной деятельности будет интересно сталкиваться с объектами живой природы.

Любая профессия требует, чтобы у человека присутствовали так называемые «профессионально важные качества», например, корректору важно внимание, художнику – образное мышление и т.д.

В подростковом возрасте характер только формируется и поэтому такие психические свойства человека как способности, интересы или черты характера исключительно гибкие, изменяющиеся. Известно немало случаев, когда человеку, не имеющему способностей к музыке, но страстно желающему ею заниматься, удавалось развить музыкальный слух. Главное интерес. Способности формируются в деятельности.

Многие учащиеся думают, что любят какой-то учебный предмет, а на самом деле им очень нравится учитель. Кроме того, трудно понять, нравится психология или экономика. Для того чтобы не ошибиться, надо расширять кругозор по отношению к миру профессий.

И в заключение, для того чтобы выбрать профессию, необходимо, прежде всего, познать себя. Задать себе несколько вопросов: «Какой я?», «Чего я хочу?», «Что мне нравится?», «Чем бы я хотел заниматься?»

РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Определить свои интересы, склонности, способности.
2. Систематизировать информацию о профессиях.
3. Обсудить проблемы и планы выбора профессии.
4. Выработать план профессионального самоопределения.
5. Оценить знания и умения.