

## **Родительские «НЕЛЬЗЯ»**

### **НЕЛЬЗЯ:**

- ❖ будить ребёнка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему;
- ❖ кормить ребёнка перед школой и после неё сухой пищей, бутербродами, объясняя это себе и другим, что ребёнку такая еда нравится;
- ❖ требовать от ребёнка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов;
- ❖ сразу после школьных уроков выполнять домашние задания;
- ❖ лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок в школе;
- ❖ заставлять ребёнка спать после уроков и лишать его этого права;
- ❖ кричать на ребёнка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности;

## **при соблюдении режима дня**

### **НЕЛЬЗЯ**

- ❖ заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика;
- ❖ не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий;
- ❖ сидеть у телевизора и за компьютером более 40-45 минут в день;
- ❖ смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры;
- ❖ ругать ребёнка перед сном;
- ❖ не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время;
- ❖ разговаривать с ребёнком о его школьных проблемах зло и назидательно;
- ❖ не прощать ошибки и неудачи ребёнка.



## **Родительские «НЕЛЬЗЯ»**

### **НЕЛЬЗЯ:**

- ❖ будить ребёнка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему;
- ❖ кормить ребёнка перед школой и после неё сухой пищей, бутербродами, объясняя это себе и другим, что ребёнку такая еда нравится;
- ❖ требовать от ребёнка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов;
- ❖ сразу после школьных уроков выполнять домашние задания;
- ❖ лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок в школе;
- ❖ заставлять ребёнка спать после уроков и лишать его этого права;
- ❖ кричать на ребёнка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности;

## **при соблюдении режима дня**

### **НЕЛЬЗЯ**

- ❖ заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика;
- ❖ не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий;
- ❖ сидеть у телевизора и за компьютером более 40-45 минут в день;
- ❖ смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры;
- ❖ ругать ребёнка перед сном;
- ❖ не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время;
- ❖ разговаривать с ребёнком о его школьных проблемах зло и назидательно;
- ❖ не прощать ошибки и неудачи ребёнка.



Социально-психологическая служба  
МБОУ "Заволжская СОШ им. М.П. Костиной" г. Чебоксары

## РОДИТЕЛЬСКИЕ НЕЛЬЗЯ

Социально-психологическая служба  
МБОУ "Заволжская СОШ им. М.П. Костиной" г. Чебоксары

## РОДИТЕЛЬСКИЕ НЕЛЬЗЯ