

Ребенок говорит неправду

Большинство из нас вскипает гневом, когда уличает ребенка во лжи. Это открытие столь сильно ранит нас еще и потому, что в ту минуту мы, как правило, оказываемся бессильными что-либо предпринять. Разумеется, спустя какое-то время свою бурную реакцию мы оправдываем тем, что ложь - поступок непростительный и, если не обращать на него внимания, вредно отразится прежде всего на самом ребенке. Однако мы ведь в детстве тоже лгали и, наверное, говорим иной раз неправду и сейчас.

Самой природой предопределено, что дети рано или поздно начинают лгать, и не нужно считать это каким-то необыкновенным или аномальным явлением. Поскольку мы должны быть готовы к тому, что рано или поздно это случится, следует разобраться, когда и почему ребенок лжет и как правильнее поступать в таких случаях.

Когда ребенок говорит, что управлял настоящим автомобилем, нам нетрудно догадаться, что это фантазия. Другой вид неправды выглядит так: ребенок уверяет, будто младший брат ударил его кулаком, а он сам лишь дал ему сдачу, тогда как на самом деле младший толкнул его случайно, а отнюдь не намеренно.

Вот четыре основные причины, почему дети лгут:

1. Чтобы добиться нашей похвалы или проявления любви.
2. Чтобы скрыть свою вину.
3. Чтобы избежать наказания.
4. Чтобы выразить свою враждебность к нам.

Если только речь не идет о совершенно закомплексованном ребенке, привыкшем лгать уже в течение нескольких лет, обычно малыш знает, что говорит неправду, и делает это совершенно сознательно.

Мы обычно допускаем ошибку, резко реагируя на ложь. Ребенок почувствует себя еще более неуверенно и будет еще больше стараться найти возможность заслужить похвалу, избежать упреков и наказаний. В то же время его враждебность к нам лишь усилится из-за того, что с ним обошлись грубо.

Первое, что необходимо сделать, дабы отучить ребенка лгать, - постараться настолько душевно успокоить его, чтобы он не испытывал никакой потребности говорить неправду. Это значит, что если дети будут уверены в нашей любви и в нашем добром отношении, у них окажется меньше поводов говорить неправду. Ведь нередко они делают это именно потому, что опасаются сказать нам истину.

Хотите выяснить у ребенка, почему он не послушался вас, скажите ему: «Расскажи мне точно, как это произошло. Только ничего не скрывай

от меня, так как я не собираюсь наказывать тебя, даже если ты в чем-то виноват. Я постараюсь объяснить тебе, почему ты поступил плохо, но не стану наказывать».

Другое важное соображение по этому поводу касается характера наших взаимоотношений с ребенком. Гораздо чаще, чем нам кажется, мы склонны отчитывать его за неумение что-то сделать как следует и за ошибки. **Мы ждем от детей гораздо большего, нежели они в силах совершить.** Вдобавок ко всему ситуацию осложняют наши усталость и нетерпение, когда мы раздражаемся градом упреков и нотаций, в которых абсолютно нет необходимости. В таких случаях ребенок начинает догадываться, что можно сохранить наше расположение гораздо проще - не надо сообщать нам обо всех своих проступках.

Если, к примеру, сын случайно разобьет какую-нибудь вещь, и мы отнесемся к этому как к случайности, а не преднамеренному действию, то он не станет нам лгать и когда случайно разобьет вазу и в наше отсутствие. Иными словами, **чем лучше будет ребенок чувствовать себя в нашем обществе, тем более хорошее представление у него сложится о себе самом, и тем реже у него будет возникать потребность скрывать правду.**

Дети, которые лгут скорее из стремления проявить свою враждебность, нежели от страха, что будут наказаны, прекрасно знают, что ложь раздражает нас, но они именно этого и добиваются - хотят рассердить родителей, даже если им придется перенести наказание. Таким способом они доказывают самим себе, что не зависят ни от отца, ни от матери.

Никто не рождается лжецом, как никому на свете не удастся всегда говорить одну только правду. Наша задача сделать так, чтобы дети были искренни с нами даже в том случае, когда им бывает выгоднее солгать.

Ребенок смотрит на вещи очень узко. В течение многих лет он гораздо больше занят самим собой, нежели мыслями о том, как принести пользу обществу. А мы со своей стороны то и дело путаем его представления, прибегая иной раз к так называемой «невинной лжи». Он понимает, в каких случаях мы говорим неправду, и, когда сам лжет, легко находит себе самые фантастические оправдания.

Конечно, потребуется немало времени, чтобы подойти к желаемому результату, но мы способны ускорить этот процесс, если внушим нашим детям такую уверенность в себе, что у них не возникнет никакой необходимости лгать. И в то же время, **чем чаще мы станем ободрять их и поощрять за хорошие поступки, тем более они будут склонны говорить правду.**

По материалам книги Аллан Фромм «Азбука для родителей»

РЕБЁНОК ГОВОРIT НЕПРАВДУ