



Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у своих детей

- Новый день начинайте с улыбки и с утренней разминки.
 - Соблюдайте режим дня.
 - Помните: лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
 - Любите своего ребенка, он – ваш. Уважайте членов своей семьи, они – попутчики на вашем пути.
 - Обнимать ребенка следует не менее четырех раз в день, а лучше- 8 раз.
 - Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
 - Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
 - Личный пример по ЗОЖ - лучше всякой морали.
 - Используйте естественные факторы закаливания – солнце, воздух и воду.
 - Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства.
 - Лучший вид отдыха – прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребенка – совместная игра с родителями.
-



Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у своих детей

- Новый день начинайте с улыбки и с утренней разминки.
 - Соблюдайте режим дня.
 - Помните: лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
 - Любите своего ребенка, он – ваш. Уважайте членов своей семьи, они – попутчики на вашем пути.
 - Обнимать ребенка следует не менее четырех раз в день, а лучше- 8 раз.
 - Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
 - Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
 - Личный пример по ЗОЖ - лучше всякой морали.
 - Используйте естественные факторы закаливания – солнце, воздух и воду.
 - Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства.
 - Лучший вид отдыха – прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребенка – совместная игра с родителями.
-



Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у своих детей

- Новый день начинайте с улыбки и с утренней разминки.
 - Соблюдайте режим дня.
 - Помните: лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
 - Любите своего ребенка, он – ваш. Уважайте членов своей семьи, они – попутчики на вашем пути.
 - Обнимать ребенка следует не менее четырех раз в день, а лучше- 8 раз.
 - Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
 - Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
 - Личный пример по ЗОЖ - лучше всякой морали.
 - Используйте естественные факторы закаливания – солнце, воздух и воду.
 - Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства.
 - Лучший вид отдыха – прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребенка – совместная игра с родителями.
-



Формирование
здорового образа
жизни ребёнка



Формирование
здорового образа
жизни ребёнка



Формирование
здорового образа
жизни ребёнка