

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комбинат школьного питания №2"

Чернявина О.А.

Директор ООО "Комбинат школьного питания №3"

Мишина Н.В.

" 11 " 01 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ

Наименование мучных кулинарных изделий	номер по СРБ	выход, (гр)	Энергетическая ценность Ккал
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	773*	100	328
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	769*	100	392
БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ	768*	100	312
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	741*	75	235
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	741*	75	235
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	741*	75	229
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	413**	100	299
КОЛБАСА В ТЕСТЕ	747*	25/25	155
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ С ЛУКОМ	738*	100	249
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ	738*	60	176
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ	738*	100	276
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С ЯЙЦОМ	738*	100	229
ПИРОЖКИ С МЯСОМ С ЛУКОМ	738*	60	168
ПИРОЖКИ С РИСОМ С ЯЙЦОМ	738*	100	265
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	738*	100	246
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА)	766*	100	262
СЛОЙКА С ТВОРОГОМ	418**	75	261
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	418**	75	265
СОСИСКИ В ТЕСТЕ	747*	25/25	145
ЭЧПОЧМАК	643***	100	276

При составлении меню использовались:

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

**Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017 г.

***Сборник рецептур национальных блюд и кулинарных изделий, 2001 г.