

МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 26 МАЯ 2021 ГОДА



И.О.ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ

КАШИХИНА Л.А.

	цена,руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	8,55	180/5	22,08	15,42	26,55	244
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		25,51	24,03	70,6	510
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7,98	15	0,08	12,37	0,08	112
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	9,42	200/5	6,37	10,68	32,15	256
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		10,59	23,47	81,06	582
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	6,57	60	0,47	6,04	1,81	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	15,87	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	20,86	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,65	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		22,64	27,93	91,71	821
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	9,72	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	15,87	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	21,44	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,29	180	6,38	5,87	42,62	253
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,65	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		24,22	34,45	100,51	922

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.