

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 14 МАЯ 2021 ГОДА



цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	12,94	180/8	7	9,2	27	224
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	6,18	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		12,54	13,14	75,14	472

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	12,26	200/5	7,73	9,65	30	248
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	6,18	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	4,21	16	0,4	3,7	9,1	71
ИТОГО	25		14,43	17,35	92,1	590

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	5,51	60	0,96	3,04	5	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНС	12,42	250/5	2,31	6,6	17,36	135
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	26,07	150.	20,27	6,74	28,08	256
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,41	200	0,16	0,16	27,87	109
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	2,76	20	1,5	3,18	9,6	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		28,02	20,32	88,51	764

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	9,19	100.	1,6	5,07	8,33	87
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНС	12,42	250/5	2,31	6,6	17,36	135
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	27,19	200.	26,96	8,96	37,35	340
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,41	200	0,16	0,16	27,87	109
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	2,76	20	1,5	3,18	9,6	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		35,35	24,57	101,11	883

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.