

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
ОМИЩИНА Н.В.

МЕНЮ НА 13 МАЯ 2021 ГОДА



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,6	17	3,91	6,63	0	61
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,89	180/5	17,63	12,96	23,61	267
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		24,78	19,98	58,06	481

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	11,43	23	5,29	6,67	0	83
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	9,59	200/5	19,59	14,4	26,24	288
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		28,88	21,52	65,55	547

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,03	80	1,02	12,05	6,12	137
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	13,05	250/12,5/5	4,54	6,07	7,8	104
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	16,71	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14,62	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	3,76	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		19,33	30,98	73,74	785

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,32	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	13,05	250/12,5/5	4,54	6,07	7,8	104
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	17,44	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,4	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	3,76	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		22,08	37,57	80,46	869

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.