

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 19 МАЯ 2021 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ
КАСИХИНА Л.А.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн..ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5,73	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	10,46	180/5	7	9,2	27	224
ЧАИ С МОЛОКОМ	3,87	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,94	20	1,52	0,17	9,72	48
ИТОГО	21		11,32	15,32	76,08	490
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	5,73	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	13,05	200/5	7,73	9,65	30	248
ЧАИ С МОЛОКОМ	3,87	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		14,33	16	93,66	585
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,69	77	0,62	0,15	4,01	15
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	10,81	250	2,84	5,37	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	18,26	50/40	11,01	8,05	11,64	165
РИС ОТВАРНОЙ	7,24	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	8,17	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		22,14	20,28	106,66	803
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,29	100	0,8	0,2	5,21	20
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	10,81	250	2,84	5,37	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	19,01	50/50	11,18	8,5	12,42	173
РИС ОТВАРНОЙ	8,69	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	8,17	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		23,26	22	116,36	863

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.