

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 18 МАЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	4,93	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	8,94	180/5	17,63	12,96	23,61	267
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		23,31	17,22	67,58	494

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	7,77	20	4,6	5,8	0	72
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	9,63	200/5	7,4	13,95	31,96	284
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,14	20,17	80,79	570

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	7,87	78	0,62	7,85	2,36	82
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	10,67	250/5	1,8	6,2	9	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	21,39	60/30	8,56	14,11	9,07	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,48	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	3,76	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		22,76	35,42	89,84	883

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	10,04	100	0,79	10,07	3,02	105
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	10,67	250/5	1,8	6,2	9	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	22,13	60/40	8,87	14,59	11,09	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,37	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	3,76	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		24,99	39,44	101,14	974

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
БЕРЕЗНЕВА Н.И.
ЕГОРОВА И.И.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА Заволжская СОШ

КАСИХИНА Л.А.

